

Liebe Mitglieder der Sektion Bozen,

der große Erfolg des letztjährigen Fahrtenprogrammes hat uns sehr gefreut, und gleichzeitig auch motiviert, ein hoffentlich gleichwertiges Programm zusammenzustellen. Wir sind davon überzeugt, dass auch heuer wieder die eine oder andere Tour für Euch dabei ist.

Gleich zwei Wanderwochen fanden heuer Aufnahme in unser Programm. Ende Mai statten wir dem Nationalpark des Monte Pollino in der Basilicata einen Besuch ab, und im September wird das Gebirge im Meer – Korsika – erkundet. Unsere zweiwöchige Auslandsfahrt führt uns diesmal nach Persien, zum Elbursgebirge, wo wir den Damavand besteigen wollen. Neben dem Alpinen wird auch die Kultur nicht zu kurz kommen. Wir besuchen Theheran sowie auch Isfahan, die wohl schillerndste Stadt Persiens.

Nähere Informationen über die Wanderwochen, der Auslandsfahrt selbst, und der Anmeldungsmodalitäten, findet Ihr im Heft, sowie auf unserer Homepage und zu einem späteren Zeitpunkt auch in den Schaukästen.

Die Fahrtenprogramme unserer Ortsstellen sind ebenfalls wieder im Heft enthalten. Sie erhalten großen Zuspruch auch von Mitgliedern anderer Ortsstellen, die daran teilnehmen.

Die chronologische Reihenfolge unserer Fahrten haben wir auch heuer wieder beibehalten, um ein leichteres Auffinden zu gewährleisten.

Die Skitourenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene sind ebenfalls wieder ein fester Programmpunkt. Wir sind der Meinung, dass das Skibergsteigen, das seit Jahren hohe Zuwachsraten erfährt, nur zu einem Genuss werden kann, wenn man das richtige Wissen in Theorie und Praxis hat. Dazu wollen wir Hilfestellung leisten. Das ist wichtig, damit man Gefahren richtig einschätzen und vermeiden, und so die Skitour zu einem unvergesslichen Erlebnis werden kann.

Fehlende Ausrüstungsgegenstände können bei „Sportler-Alpin“, Bozen, Lauben 37, zum günstigen AVS-Tarif, mit 50 % Rabatt auf den normalen Verleihpreis, ausgeliehen werden.

Mit ins Programmheft aufgenommen haben wir heuer auch einen Fragebogen über das Tourenprogramm selbst. Es soll Ihnen Rückmeldungen erleichtern und uns dazu dienen, weiterhin ein attraktives und interessantes Fahrtenprogramm anbieten zu können.

Kosten: Grundsätzlich werden den Teilnehmern an unseren Touren nur die Fahrtkosten verrechnet. Wird die Fahrt mit einem Gemeinschaftsbus durchgeführt, wird ein vorherberechneter Betrag verrechnet. Bei Benützung von Privatautos, wird den Fahrern ein Kostenbeitrag erstattet, der von den gefahrenen Kilometern abhängig ist. (ca. 0,35 - 0,45 Euro/km). Bei mehrtägigen Wochenendtouren fallen zudem Führungskosten an. Diese sind bei der jeweiligen Tour explizit angeführt. Die Teilnahmegebühr für Klettertouren der HG beträgt 15,00 Euro.

Wir bitten Euch darum, folgende Punkte besonders zu beachten:

_ Die AVS Sektion Bozen, die Ortsstellen und der jeweilige Tourenbegleiter sind nicht für Unglücksfälle haftbar. Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Gefahr an der Tour teil.

_ Der Anmeldeschluss für jede Tour ist am vorhergehenden Freitag um 12.00 Uhr. Die Anmeldung wird erst mit der Bezahlung des Fahrtengeldes verbindlich.

_ Nachmeldung wird im Rahmen des Möglichen akzeptiert, bei Bezahlung des Fahrtengeldes im Bus muss jedenfalls ein Aufpreis von 2,00 Euro bezahlt werden.

_ Es besteht auch die Möglichkeit, das Fahrtengeld direkt auf unser Bankkonto einzuzahlen. Die Bankkoordinaten lauten:
IT42C0808111600000300003051

_ Das Ziel der Skitouren wird je nach Wetter- und Schneeverhältnissen ausgesucht.

_ Mehrtägige Berg- und Hochtouren sowie Klettertouren unter der Leitung der HG werden zwei Wochen vor Durchführung ausgeschrieben. Die Tourenleitung behält sich den Ausschluss ungeeigneter Teilnehmer vor.

Alle Fahrten sind ausschließlich Mitgliedern des AVS vorbehalten.
Nähere Angaben zur Fahrt werden auf unserer Internetseite
<http://bozen.alpenverein.it/>, und im Übrigen in unseren
Schaukästen und der Tagespresse bekannt gegeben.

Wir wünschen Euch ein schönes und vor allem unfallfreies
Bergjahr 2010!

Martin Knapp, Erster Vorsitzender
Peter Mitterdorfer, Tourenwart

Einladung zur Mitgliederversammlung

Liebe Mitglieder der AVS-Sektion Bozen,

zur 64. Mitgliederversammlung der AVS Sektion Bozen
am Freitag, 26. März 2010, um 20.00 Uhr,
im Kulturheim Gries, Fagenstraße 45/c,
in zweiter Einberufung*, lade ich Sie auch im Namen der
Sektionsleitung herzlich ein.

Tagesordnung:

- _ Begrüßung
- _ Grußworte der Ehrengäste
- _ Totenehrung
- _ Bericht des Ersten Vorsitzenden
- _ Vorstellung des Tourenprogrammes
- _ Kassabericht
- _ Bericht der Revisoren
- _ Bericht der Referate
- _ Verleihung der Ehrenzeichen
- _ Allfälliges

Da seit einigen Jahren eine Nachtbusverbindung (Linie 153) zwischen
Grieser Platz und Stadtzentrum besteht, haben wir auf den Zubringer-
dienst verzichtet. Soweit Sie nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad
kommen sollten, bitten wir Sie darum, die öffentlichen Verkehrs-
mittel zu nutzen und soweit als möglich auf Privatfahrzeuge zu
verzichten, auch da der Parkplatz beim Kulturheim begrenzt ist.

Der Erste Vorsitzende, Martin Knapp

* Donnerstag, 25. März 2010 um 5.00 Uhr in erster Einberufung

Zweckbestimmung von 5‰ Ihrer Einkommenssteuer

Liebe Mitglieder der AVS Sektion Bozen,

zum fünften Mal können Sie heuer einen Teil Ihrer Einkommenssteuer einer ehrenamtlichen Organisation zukommen lassen: Zusätzlich zu den seit Jahren bekannten 8‰ für religiöse Institutionen können Sie weitere 5‰ Ihrer Einkommenssteuer an die Sektion Bozen auszahlen lassen.

Es genügt, dass Sie die Steuernummer der AVS-Sektion Bozen in das dafür vorgesehene Feld Ihrer Steuererklärung eintragen, und dort auch unterschreiben.

Unsere Steuernummer lautet: 8 0 0 2 3 4 7 0 2 1 6

Als Erster Vorsitzender verbürge ich mich persönlich dafür, dass wir Ihre Spende, die Sie nichts kostet, im Sinne der Satzungen einsetzen werden.

Im Namen der Sektion bedanke ich mich

Martin Knapp, Erster Vorsitzender

Ausrüstungsliste

Die Ausrüstungsliste ist nicht als vollständig zu betrachten. Grundsätzlich muss aber jeder selbst wissen, was er braucht und was er zur jeweiligen Tour mitnehmen will. Die unten angeführten Ausrüstungsgegenstände müssen aber auf jeden Fall mitgenommen werden. Fehlende Geräte können bei „Sportler-Alpin“, Bozen, Lauben 37 zum günstigen Alpenvereinstarif (50 % auf den normalen Verleihpreis) ausgeliehen werden.

Wichtig: Steigeisen und Klettergurt schon daheim auf die richtige Größe einstellen!

Kälte- und Regenschutz, Taschenlampe und Notproviant gehören immer in den Rucksack!

Klettersteig-Ausrüstung

- _ Kletter- oder leichte Bergschuhe
- _ Klettergurt
- _ Klettersteig-Set
- _ Helm

Kletter-Ausrüstung

- _ Kletter- oder leichte Bergschuhe
- _ Klettergurt
- _ Helm
- _ 1 Bandschlinge
- _ 1 Schraubkarabiner
- _ 1 Normalkarabiner

Gletscherausrüstung

- _ Steigeisefeste Bergschuhe
- _ Warme Hochgebirgskleidung
- _ Handschuhe
- _ Gamaschen
- _ Sonnenschutz
- _ Klettergurt
- _ 1 Schraubkarabiner
- _ 1 Normalkarabiner
- _ Steigeisen
- _ Pickel

Kurzbeschreibung der Piktogramme

Um ein leichteres Auffinden der Touren zu ermöglichen, erleichtern wir dies mit Hilfe von Piktogrammen.



Bergradtour



Bergtour



Familienwanderung



Wanderung
Winterwanderung



Gletschertour
Hochtour
Expedition



Klettersteig



Klettertour



Skitour



Senioren



Skitourenkurse

Anfänger

Zwei Abende Theorie:

- _ Technische und Notfall-Ausrüstung
- _ Einführung in die Schnee- und Lawinenkunde
- _ Strategische Methoden zur Beurteilung der Lawinengefahr
- _ Suche mit dem Verschütteten-suchgerät
- _ Verhalten bei Lawinenunfall

07.01.2010, 19.30 – 21.30 Uhr, Altmannhaus, Grieser Platz 18, Saal B

14.01.2010, 19.30 – 21.30 Uhr, Altmannhaus, Grieser Platz 18, Saal B

Drei Tage Praxis:

Samstag, 09.01.2010 – 16.01.2010 – 23.01.2010

Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt.

Teilnehmerbegrenzung: Max. 24 Teilnehmer.

Kosten: 155,00 Euro (Fahrt- und Verpflegungsspesen an den Praxistagen ausgenommen)

Organisation: Globo Alpin Toblach

Fortgeschrittene

Vorbereitungsabend:

07.01.2010, 19.30 – 22.00 Uhr, Altmannhaus, Grieser Platz 18, Saal B

Drei Tage Praxis:

Sonntag, 10.01.2010 – 17.01.2010 – 24.01.2010

Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt.

Skitourenwochenende: 30.01.–31.01.2010

Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt.

Teilnehmerbegrenzung: Max. 32 Teilnehmer.

Kosten: 197,00 Euro (Halbpension am Skitourenwochenende ausgenommen)

Organisation: Globo Alpin Toblach



Skitourenwoche Seealpen

31.01. – 06.02.2010

Nachdem unser letztjähriger Versuch, diese Gebirgsgruppe auf Skiern zu erkunden, wetterbedingt gescheitert ist, nehmen wir heuer einen neuen Anlauf.

Die Seealpen, zwischen Nizza in Frankreich und Cuneo in Italien gelegen, bilden den südlichen Anfang unserer Alpen und verbinden, wie der Name bereits verrät, Meer und Gebirge. Ein Gebirge allerdings, das entgegen unseren Vorstellungen einer mediterranen Hügellandschaft bis auf 3.300m reicht und bedingt durch seine Nähe zum Meer das schneereichste der Alpen ist. Mit einem Winterdurchschnitt von über 11 Metern Schnee können die Seealpen aufwarten und der Meerwind verwandelt diese Schneemengen in kürzester Zeit in Traumfirn. Teils auf italienischer, teils auf französischer Seite werden wir hier unsere Skitourenwoche verbringen. Und mit etwas Wetterglück genießen wir von der Rocca dell Abisso (2.755m) einen Fernblick vom Monte Rosa im Norden bis nach Korsika im Süden!

In der Nähe des Skigebietes Limone Piemonte sind wir in einem renovierten Bauernhof mit angebautem Restaurant untergebracht und genießen dort die piemontesische Küche sowie Barolo, Nebbiolo, ...

Teilnehmerbegrenzung: max. 16 Teilnehmer.

Einzelheiten zur Skitourenwoche folgen im Rahmen eines Informationsabends im Dezember.



Wanderwoche Monte Pollino

30.05. – 04.06.2010 (Basilicata / Kalabrien)

Zwischen Kalabrien und der Basilicata befindet sich der größte Naturpark Italiens, der 200.000 Hektar große „Parco Nazionale del Pollino“.

Wanderer und Bergsteiger finden hier ideale Bedingungen. Die vielfältige Landschaft des Nationalparks, die rauhen, bis über 2.200 Meter hohen Gipfel, die Gastfreundschaft und auch die einheimische Küche laden zu einer unvergesslichen Wanderreise ein.

Flora & Fauna ...

Durch herrliche Buchenwälder, unberührte Hochebenen und ausgetrocknete Flussbetten führen die gut angelegten Wanderwege, gesäumt von über 50 verschiedenen Orchideenarten und prächtigen Panzerkiefern, die sich an felsige Abhänge klammern.

Kulinarischer Hochgenuss ...

Neben der Natur ist die Gastronomie ein Trumpf dieser Regionen. Konsequenter setzt man hier auf regionale Rezepte und einheimische Produkte wie rote Paprikaschoten und Pecorino-Käse.

Ideale Reisezeit ...

Vor allem im Monat Mai empfiehlt es sich, den Nationalpark zu erwandern, weil sich zu diesem Zeitpunkt die Natur von ihrer schönsten Seite zeigt.

Programm: ab sofort im AVS - Büro in Bozen, Grieser Platz
Teilnehmerbegrenzung: max. 35 Teilnehmer

Einzelheiten zur Wanderwoche folgen im Rahmen eines Informationsabends im Dezember.



Bergtour Korsika

04.09. – 10.09.2010

Die AVS - Sektion Bozen startet wieder ihr Tourenprogramm außerhalb der Alpen. Diesmal fahren wir auf die Mittelmeerinsel Korsika, welche auch „Gebirge im Meer“ genannt wird. Die kristallklaren Seen und Bäche bieten ein ungetrübtes Naturerlebnis. Wir erkunden einen Teil des berühmten alpinen Weitwanderwegs GR20 der die gesamte Insel überquert, unser Ziel der Monte Rotondo mit 2.622m der zweithöchste Berg der Insel. Das Bergprogramm ist abwechslungsreich und auch anspruchsvoll und nur für trittsichere und schwindelfreie Bergsteiger geeignet.

Programm: ab sofort beim AVS Büro in Bozen-Gries

Zielgruppe: trittsichere und schwindelfreie (Kraxelei 1+)

Personen mit guter Kondition

Voraussetzungen: Kondition für ca. 6-7 Std. Bergtour,
max. 1.300 Höhenmeter/Tag

Leistungen: Anreise ab Bozen sowie Transfers auf der Insel,
Unterkunft 2 Mal im Hotel (DZ) und 4 Mal in einer
bewirteten einfachen Berghütte (Selbstverpflegung
möglich) Tourenbegleitung

Kursleiter: André Mallossek (andre_mallossek@hotmail.com)

Teilnehmerzahl: max. 9

Anmeldeschluss: 30.04.2010

Preis: ca. 700 Euro

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt gegen 100 Anzahlung
an den AVS - Sektion Bozen. Die Plätze werden nach der
Reihenfolge des Eingangs der Anzahlungen vergeben.

Im Mai 2010 wird es eine Vorbesprechung der Tour geben.



Senioren

Die Seniorengruppe veranstaltet jeden Mittwoch einen Ausflug.

Das Ziel der Wanderung wird rechtzeitig über unsere Schaukästen
und teils über die Tageszeitung „Dolomiten“ bekannt gegeben.

Informationen bei der Leiterin der Seniorengruppe Johanna Aufderklamm unter
der Telefonnummer 0471 282 321.



Winterwanderung

03.01.2010 Seiseralmwanderung

Leitung: Marlene Vorhauser

Abfahrt: mit Bus um 8.30 Uhr Perathonerstraße,
8.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 05 - 1:25.000

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 550 Hm im Aufstieg, 300 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Verschiedene Hütten entlang des Weges

Tourenbeschreibung: Monte Pana (1.636m) - Zallinger (2.037m) -
Seiser Alm Haus (2.143m) - Goldknopf (2.178m) - Seiseralm
(1.870m) mit Bahn oder Bus nach Kastelruth.

—jänner—



Skitour

09.01.2010 (Sa) Je nach Schneelage

Leitung: Eduard Gruber

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach
Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrts-
zeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Winterwanderung

17.01.2010 Über die Weingüter des Magdalener Hügels
zum Ebnicher (Ritten)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Treffpunkt: um 9.10 Uhr bei der Kirche in Rentsch (Bushaltestelle)

Karte: Tabacco Nr. 034 - 1:25.000

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 720 Hm im Aufstieg, 750 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Ebnicher Hof

Tourenbeschreibung: Rentsch - durch die Weingüter nach
St. Magdalena - kurzes Stück Bildstöcklsteig - Gogischer -
Kreuzung 2A - und weiter zum Ebnicher Hof. Rückweg
über den 2er Weg hinab zum Peter Ploner - Bildstöcklsteig -
Magdalener Hügel - Bozen.



Skitour

24.01.2010 Je nach Schneelage

Leitung: Peter Mitterdorfer

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Für Anfänger geeignet!



Winterwanderung

31.01.2010 Uwaldalm (Gsiesertal)

Leitung: Norbert Frenes

Abfahrt: mit Bus um 7.30.Uhr Perathonerstraße,
7.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 032 - 1:25.000

Anforderungen: leicht

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung

Zeitbedarf: 4 Stunden

Höhenunterschied: 590 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Talschlussütte (1.465m) - Uwaldalm (2.042m) - eventuell Pfoialm (ca. 2.000m) - Talschlussütte.



Skitour

07.02.2010 Je nach Schneelage

Leitung: Luis Kammerlander

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Für Anfänger geeignet!



Winterwanderung

14.02.2010 Brunstalm (Olang Dolomiten)

Leitung: Eduard Gruber

Abfahrt: mit Bus um 8.00 Uhr Perathonerstraße,
8.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 031 - 1:25.000

Anforderungen: etwas Kondition

Ausrüstung: geeignetes Schuhwerk

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 739 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Oberolang - Parkplatz Riedlerhöfe,
(1.150m) - Brunstalm, (1.889m). Abstieg wie Aufstieg.

februar
_



Skitour

21.02.2010 Je nach Schneelage

Leitung: Christoph Mauroner

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je
nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und
Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.
Für Anfänger geeignet!



Winterwanderung

28.02.2010 Roen (Nonstaler Alpen)

Leitung: Eduard Gruber

Abfahrt: mit öff. Bus um 8.07 Uhr vom Busbahnhof

Karte: Tabacco Nr. 049 - 1:25.000

Anforderungen: etwas Kondition

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung

Zeitbedarf: 5 - 6 Stunden

Höhenunterschied: 753 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Hütten entlang des Aufstieges

Tourenbeschreibung: Von Kaltern mit Mendelbahn zum
Mendelpass, (1.363m) - Halbweghütte, (1.594m) - Roenalm,
(1.773m) - Roen, (2.116m). Abstieg wie Aufstieg.



Familienwanderung

28.02.2010 Wintersternfahrt Welschnofen

Leitung: Michl Vonmetz

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Karte: Tabacco Nr. 029 - 1:25.000

Anforderungen: keine



Skitour

07.03.2010 Je nach Schneelage

Leitung: Franz Vigl

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Für Anfänger geeignet!



Familienwanderung

07.03.2010 Sauschloss (Terlan)

Leitung: Martin Knapp

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Karte: Tabacco Nr. 034 - 1:25.000

Anforderungen: ein bisschen Kondition

Höhenunterschied: 550 Hm im Auf- und im Abstieg



Winterwanderung

14.03.2010 Unterwegs auf der Rodenecker Alm (Lüsen)

Leitung: André Mallossek

Abfahrt: mit Bus um 8.00 Uhr Perathonerstraße,
8.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 030 - 1:25.000

Anforderungen: festes Schuhwerk

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung, Gamaschen

Zeitbedarf: 5 - 6 Stunden

Höhenunterschied: 1.000 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Hütten entlang des Weges
Tourenbeschreibung: Flitt (1.337m) - Jakobsstöckl (2.026m) -
Kampill (2.190m) - Astjoch (2.194m) - Kreuzwiesenhütte
(1.924m) - Flitt.



Skitour

20.03.2010 (Sa) Je nach Schneelage

Leitung: Walter Rass

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach
Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrts-
zeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Familienwanderung

21.03.2010 Sentiero delle Busatte (Torbole)

Leitung: Michl Vonmetz

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Karte: Kompass Nr. 690 - 1:25.000

Anforderungen: keine

Zeitbedarf: 3 Stunden

Höhenunterschied: 200 Hm im Auf- und im Abstieg



Wanderung

28.03.2010 Malga Fiabio (Gardaseeberge)

Leitung: Norbert Frenes

Abfahrt: mit Bus um 8.00 Uhr Perathonerstraße,
8.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr. 102 - 1:50.000

Anforderungen: Ausdauer

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung

Zeitbedarf: 5 Stunden

Höhenunterschied: 600 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Navene (64m, Gardesana Ost) -
Faigolo (571m) - St. Michele (522m) - S. Maggiore -
Malga Fiabio (740m) - Cassone (68m).



Skitour

03.04.2010 (Sa) Je nach Schneelage

Leitung: Eduard Gruber

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Bergtour

05.04.2010 (Mo) Deutschnofen (Reggelberg)

Leitung: Norbert Frenes

Abfahrt: mit öff. Bus um 8.00 Uhr vom Busbahnhof

Karte: Tabacco Nr. 029 - 1:25.000

Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ausrüstung: gutes Schuhwerk

Zeitbedarf: 6 Stunden

Höhenunterschied: 1.250 Hm im Aufstieg, 160 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Leifers (240m) - Steinerhöfe (741m) - Hohegger (875m) - Leiferer Höhenweg - Schwabhof (795m) - ehemaliges Bergwerk - Wölflhof (1.282m) - Deutschnofen (1.350m).



Wanderung

11.04.2010 Toblino - Stenico (Gardaseeberge)

Leitung: Stephan Vale

Abfahrt: mit Bus um 7.30 Uhr Perathonerstraße,
7.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr. 73 - 1:50.000

Anforderungen: Ausdauer

Ausrüstung: normale Bergausrüstung

Zeitbedarf: 6 Stunden

Höhenunterschied: 900 Hm im Auf- und 500 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Gaststätten in den Weilern

Tourenbeschreibung: Toblino (245m) - Val Busa - Ranzo (746m) - Gola del Limarò - Deggia (650m) - Moline (540m) - Andogno - Tavodo (601m) - Stenico (666m).



Skitour

17.04.2010 (Sa) Je nach Schneelage

Leitung: Luis Kammerlander

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Bergtour

18.04.2010 Monte Vignola (Avio, südl. Etschtal/TN)

Leitung: Zenzi Martin

Abfahrt: mit Bus um 7.00 Uhr Perathonerstraße,
7.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr.101 - 1:50.000

Anforderungen: gute Kondition und Ausdauer

Ausrüstung: gutes Schuhwerk

Zeitbedarf: 6 - 7 Stunden

Höhenunterschied: 1.450 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Sabbionara (150m) - Monte Vignola (1.606m) - Biwak Casera Vignola (1.335m) - Sabbionara.



Familienwanderung

18.04.2010 Antlas (Ritten)

Leitung: Martin Knapp

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofsplatz

Karte: Tabacco Nr. 034 - 1:25.000

Anforderungen: keine

Höhenunterschied: 450 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Atzwang (373m) - Zuner - St. Andreas Kirchlein (800m).



Wanderung

25.04.2010 Baita Segala (Gardaseeberge)

Leitung: Norbert Frenes

Abfahrt: mit Bus um 8.00 Uhr Perathonerstraße,
8.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr.102 - 1:50.000

Anforderungen: leicht

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung

Zeitbedarf: 5 - 6 Stunden

Höhenunterschied: 780 Hm im Aufstieg, 870 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Pre (Val di Ledro, 501m) - Bocca dei Fortini (1.243m) - Baita Segala (Selbstversorgerhütte mit Kochgelegenheit, 1.250m) - Sentiero Antonioli - Passo Guil (1.209m) - Passo Rocchetta (1.158m) - Biacesa (418m).



Bergradtour

25.04.2010 Monte Castelberto (Monti Lessini)

Leitung: Christoph Mauroner

Abfahrt: mit PKW um 7.00 Uhr
Parkplatz Autobahn - Einfahrt Bozen Süd

Karte: Kompass Nr. 100 - 1:50.000

Anforderungen: 25 km, 1.700 Hm

Zeitbedarf: 5 - 6 Stunden

Höhenunterschied: 1.700 Hm im Aufstieg und in der Abfahrt

Tourenbeschreibung: Von Ala kommend über Sdruzzina strampeln wir eine schmale Asphaltstraße hoch zum Passo delle Fittanze und weiter zum Monte Castelberto (schöner Aussichtspunkt), jetzt geht es über Steige 1.500m hinunter zurück nach Ala.



Familienwanderung

02.05.2010 Schnalser Waal (Schnalstal)

Leitung: Michl Vonmetz

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Karte: Tabacco Nr. 04 - 1:25.000

Anforderungen: keine

Höhenunterschied: 290 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Alt-Ratheis (840m) - Juval (750m) - Staben (554m).



Bergtour

02.05.2010 Auf geheimen Wegen nach Oberbozen (Ritten)

Leitung: Norbert Frenes

Treffpunkt: 8.30 Uhr Talstation Jenesiener Seilbahn

Karte: Tabacco Nr. 034 - 1:25.000

Anforderungen: Trittsicherheit

Ausrüstung: Normale Bergausrüstung

Zeitbedarf: 6 Stunden

Höhenunterschied: 1.240 Hm im Aufstieg, 400 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Talstation Jenesiener Seilbahn (300m) - Rafenstein (675m) - H-Weg - Schaler (616 m) - Brücke über die Talfer (400m) - Lohnstaller (666m) - Mooswieser - Obermigler (1.265m) - Oberbozen (1.221m).



Familienwanderung

08.-09.05.2010 Zeltlager in Laghel (Gardasee)

Leitung: Michl Vonmetz

Karte: Kompass Nr. 690 - 1:25.000

Tourenbeschreibung: Informationen ab Februar im AVS - Büro, Bozen, Grieser Platz



Wanderung

09.05.2010 Dosso di Costalta (Fersental)

Leitung: Rudolf Kleinschek

Abfahrt: mit Bus um 7.00 Uhr Perathonerstraße,
7.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr. 79 - 1:50.000

Anforderungen: problemlose Wanderung, langer Abstieg

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 500 Hm im Aufstieg, 1.000 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Passo del Redebus (1.455m) - Malga Cambroncoi - Dosso di Costalta (1.955m) - Abstieg Lago di Serrai (972m bei Baselga di Pinè).



Wegrichten

15.05.2010 (Sa) Wegrichten im Bozner Talkessel

Leitung: Peter Mitterdorfer

Treffpunkt: 8.00 Uhr Parkplatz Kohlerer Seilbahn



Familienwanderung

16.05.2010 Stoanerne Mandln (Sarntal)

Leitung: Martin Knapp

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Karte: Tabacco Nr. 040 - 1:25.000

Anforderungen: ein bisschen Kondition

Höhenunterschied: 340 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Jenesier Jöchel (1.664m) - Möltner Kaser (1.763m) - Stoanerne Mandln (2.001m).



Bergtour

16.05.2010 Monte Caplone (Gardaseeberge)

Leitung: Zenzi Martin

Abfahrt: mit Bus um 7.00 Uhr Perathonerstraße,
7.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr. 102 - 1:50.000

Anforderungen: Trittsicherheit

Ausrüstung: normale Bergausrüstung

Zeitbedarf: 5 - 6 Stunden

Höhenunterschied: 900 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Rif. Cima Rest (1.210m) - Monte Caplone (1.976m) - Bocca Campeï (1.822m) - Cima Tombea (1.950m) - Bocca di Caplone (1.755m) - Rif. Cima Rest.



Wanderung

23.05.2010 Corno d'Aquiglio (Monti Lessini)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Abfahrt: mit Bus um 8.00 Uhr Perathonerstraße,
8.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr.100 - 1:50.000

Anforderungen: für Gehgewohnte problemlos

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 600 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Fosse (941m) - Sega - Malga Fanta -
Corno d'Aquiglio (1.546m) - Sega - Fosse.



Bergtour

30.05.2010 Kleiner und Großer Kornigl (Proveis)

Leitung: Marlene Vorhauser

Abfahrt: mit Bus um 7.30 Uhr Perathonerstraße,
7.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 042 - 1:25.000

Anforderungen: Trittsicherheit, teilweise wegloser Blockgrat

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 880 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Parkplatz Hofmahd (1.700m) -
Obere Alm (1.894m) - Kleiner Kornigl (2.311m) - zurück zur
Scharte - Großer Kornigl (2.418m) - Schöngrubspitz (2.459m) -
Obere Alm - zurück zum Ausgangspunkt.



Wanderwoche

30.05-04.06.2010 Monte Pollino (Basilicata)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Anforderungen: Kondition und Trittsicherheit

Tourenbeschreibung: Unsere heurige Wanderwoche führt uns nach
Süditalien in den Nationalpark des Monte Pollino in der Basilicata.

Anmeldungen und nähere Auskünfte ab sofort im Büro des
AVS - Bozen, Grieser Platz.



Klettertour

06.06.2010 Arco (Gardaseeberge)

Leitung: Klaus Schwarz HG

Abfahrt: mit PKW um 7.30 Uhr

Parkplatz Autobahn- Einfahrt Bozen Süd

Anforderungen: Klettererfahrung bis zum

V. Schwierigkeitsgrad (UIAA)

Tourenbeschreibung: Klettereien in den Sonnenplatten
rund um Arco. Klettereien ab V. Grad.

Die HG behält sich das Recht vor, unerfahrene Teilnehmer
nicht mitzunehmen!



Wanderung

06.06.2010 Val delle Seghe (Brentagruppe)

Leitung: Eduard Gruber

Abfahrt: mit Bus um 7.00 Uhr Perathonerstraße,
7.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr. 73 - 1:50.000

Anforderungen: Trittsicherheit

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 570 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Verschiedene Schutzhütten am Wege

Tourenbeschreibung: Molveno (868m) - Baita Ciclamino

(926m) - Rif. Croz dell'Altissimo (1.430m) - Rif. Pradel

(1.320m) - Molveno.



Familienwanderung

06.06.2010 Felixer Weiher (Nonstaler Alpen)

Leitung: Michl Vonmetz

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofsplatz

Karte: Tabacco Nr. 042 - 1:25.000

Anforderungen: keine



Klettersteig

13.06.2010 Drei Klettersteige im Ötztal (Tirol/A)

Leitung: Walter Rass

Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr

Parkplatz Pizzeria Metro Drususstraße

Karte: Kompass Nr. 43 - 1:50.000

Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung

Zeitbedarf: ca. 2 Stunden pro Klettersteig

Höhenunterschied: 200 Hm im Auf- und im Abstieg (je Klettersteig)

Tourenbeschreibung: Der Stuiben Klettersteig führt neben dem größten Wasserfall vom Ötztal vorbei. Der ultimative Kick ist, dass das Drahtseil über die Abrisskante des gigantischen Wasserfalls führt. Der Lehner Klettersteig führt ebenfalls neben einem Wasserfall und zeichnet sich durch eine überhängende Felsplatte aus. Der Reinhard Schiestl Steig befindet sich in Längenfeld. Alle Klettersteige befinden sich im Schwierigkeitsgrad bis C.D. Viele Passagen im B.C Bereich.



Wanderung

20.06.2010 Gamsstallscharte (Latemargruppe)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Abfahrt: mit öff. Bus um 8.35 Uhr vom Busbahnhof

Karte: Tabacco Nr. 029 - 1:25.000

Anforderungen: Trittsicherheit

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 740 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Pisahütte

Tourenbeschreibung: Obereggen Oberholzlift (2.140m) - Gamsstallscharte (2.580m) - Pisahütte (2.691m) - Oberholzlift. Variante: Zu Fuß zurück nach Obereggen, dann um 1,5 Stunden länger.



Hochtour

20.06.2010 Schmied (Ötztaler Alpen)

Leitung: Christoph Mauroner

Abfahrt: mit PKW um 6.30 Uhr

Parkplatz Pizzeria Metro Drususstraße

Karte: Tabacco Nr. 043 - 1:25.000

Anforderungen: Ausdauer und Trittsicherheit



Ausrüstung: Bergausrüstung
 Zeitbedarf: 6 - 7 Stunden
 Höhenunterschied: 1.250 Hm im Auf- und im Abstieg
 Einkehrmöglichkeit: Weißkugelhütte
 Tourenbeschreibung: Melag (1.915m) - Weißkugelhütte (2.542m) -
 Schmied (3.170m) - über den Gletscherlehrpfad zurück nach Melag.



Bergtour

27.06.2010 Kirchdachspitze (Gschnitztal/Tirol)

Leitung: Zenzi Martin
 Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr Parkplatz Kohlerer Seilbahn
 Karte: Kompass Nr. 36 - 1:50.000
 Anforderungen: Ausdauer und Schwindelfreiheit
 Ausrüstung: Klettersteigausrüstung
 Zeitbedarf: 9 - 10 Stunden
 Höhenunterschied: 1.800 Hm im Auf- und im Abstieg
 Einkehrmöglichkeit: Padasterjochhaus
 Tourenbeschreibung: Trins (1.280m) - Padasterjochhaus
 (2.232m) - Kirchdachspitze (2.840m) - Hammerspitze (2.640m) -
 Padasterjochhaus - Trins.



Gletschertour

03.- 04.07.2010 Ortler - Meranerweg (Ortlergruppe)

Leitung: Walter Rass
 Abfahrt: mit Bus um 13.00 Uhr
 Parkplatz Pizzeria Metro Drususstraße
 Karte: Tabacco Nr. 08 - 1:25.000
 Anforderungen: Fels II Grad und Eis bis 30 Grad, Ausdauer
 Ausrüstung: Komplette Eis- und Felsausrüstung - Helm
 Zeitbedarf: 2 Stunden, Tag 2: 10 Stunden
 Höhenunterschied: 600 Hm im Aufstieg
 Tag 2: 1.800 Hm im Aufstieg und 1.600 Hm im Abstieg
 Tourenbeschreibung: Von Dreibrunnen (1.605m) - Bergl-
 hütte (2.188m) - Oberer Ortlerferner (ca. 3.300m) - Ortler
 (3.905m) Abstieg über Normalweg: Payerhütte (3.039m) -
 K2 Hütte (2.320m) - Seilbahn Sulden (1.843m).
 Teilnehmerbegrenzung: max. 8 Teilnehmer. Der Tourenleiter be-
 hält sich das Recht vor, unerfahrene Teilnehmer nicht mitzunehmen!
 Kosten: ca. 80 Euro (Fahrt - und Führungskosten)



Wanderung

04.07.2010 Pojenspitz (Rieserfernergruppe)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Abfahrt: mit Bus um 7.30 Uhr Perathonerstraße,
7.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 036 - 1:25.000

Anforderungen: für Gehgewohnte problemlos

Zeitbedarf: 5,5 Stunden

Höhenunterschied: 915 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Pojen (1.581m) - Obersteiner Holm
(2.395m) - Pojenspitz (2.453m) - Schreinsee (2.325m) -
Pojenalm (2.038m) - Aschbachalmen - Pojen.



Klettersteig

10.07.2010 (Sa) Schlickerklettersteig (Stubai Alpen)

Leitung: Peter Cappello

Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr
Kampiller Würstlstand (Boznerboden)

Karte: Kompass Nr. 83 - 1:50.000

Anforderungen: mittelschwerer Klettersteig

Ausrüstung: komplette Klettersteigausrüstung

Zeitbedarf: 6 - 7 Stunden

Höhenunterschied: 1.400 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Schlickalm

Tourenbeschreibung: Fulpmes (937m) mit Lift bis Froneben
(1.326m) - Schlickalm (1.643m) - Einstieg (2.000m) - Gr. Ochsen-
wandspitze (2.700m). Abstieg über den Normalweg (Klettersteig).

Teilnehmerbegrenzung: max. 8 Teilnehmer



Wegrichten

10.07.2010 (Sa) Wegrichten im Bozner Talkessel

Leitung: Peter Mitterdorfer

Treffpunkt: um 7.00 Uhr Parkplatz Kohlerer Seilbahn

Es werden Mäharbeiten auf unseren Steigen durchgeführt!





Hochtour

17-18.07.2010 Lodner NW - Grat (Texelgruppe)

Leitung: Bergrettungsdienst

Abfahrt: mit Kleinbus um 13.00 Uhr

BRD Stelle beim Weißen Kreuz Bozen, neben Krankenhaus

Karte: Tabacco Nr. 011 - 1:25.000

Anforderungen: Trittsicherheit, Klettern im III Grad

Ausrüstung: Kletterausrüstung - Helm, eventuell Steigeisen

Zeitbedarf: 3 Stunden, Tag 2: 8 - 9 Stunden

Höhenunterschied: 737 Hm im Aufstieg

Tag 2: 1.000 Hm im Aufstieg und 1.707 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Nassereith (1.523m) - Lodnerhütte (2.259m), Übernachtung.

2. Tag: Aufstieg Richtung Johannesscharte - über NW - Grat zum Gipfel des Lodner (3.228m). Abstieg über Normalweg zurück zur Lodnerhütte und zum Ausgangspunkt.

Teilnehmerbegrenzung: max. 10 Teilnehmer

Kosten: ca. 30 Euro (Fahrt- und Führungskosten)

Die Tourenleitung: behält sich das Recht vor, unerfahrene Teilnehmer nicht mitzunehmen!



Familienwanderung

18.07.2010 Astner Bergwerkstollen (Sarntal)

Leitung: Martin Knapp

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Karte: Tabacco Nr. 040 - 1:25.000

Anforderungen: keine

Ausrüstung: Taschenlampe mitnehmen!

Höhenunterschied: 200 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Asten im Sarntal (1.500 m) - Bergwerkstollen (1.700 m).



Wanderung

18.07.2010 Monte Pore (Falzaregogruppe)

Leitung: Franz Vigl

Abfahrt: mit Bus um 6.30 Uhr Perathonerstraße,
6.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 03 - 1:25.000

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung

Zeitbedarf: 3 - 4 Stunden

Höhenunterschied: 600 Hm im Aufstieg, 400 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Rif. Fedare

Tourenbeschreibung: Abzweigung Castello di Andraz (1.804m) -
über Steig 441 zum Bergrücken, weiter über Steig 463 zum
Gipfel (2.405m) und Abstieg zum Rif. Fedare (2.000m).



Bergtour

25.07.2010 Vom San Pellegrino Pass nach Canazei (Fassatal)

Leitung: Marlene Vorhauser

Abfahrt: mit Bus um 7.00 Uhr Perathonerstraße,
7.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 06 - 1:25.000

Ausrüstung: festes Schuhwerk

Zeitbedarf: 5 Stunden

Höhenunterschied: 700 Hm im Aufstieg, 1.200 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Rifugio Contrin

Tourenbeschreibung: San Pellegrino Pass (1.918m) - Fuchiadehütte
(1.974m) - Cirellepass (2.683m) - Contrinhütte (2.016m) -
Alba (bei Canazei 1.468m).





Gletschertour

31.07.- 01.08.2010 Magerstein (Rieserfernergruppe)

Leitung: Zenzi Martin

Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr

Kampiller Würstlstand (Boznerboden)

Karte: Tabacco Nr. 035 - 1:25.000

Anforderungen: Ausdauer, Trittsicherheit und
Gletschererfahrung

Zeitbedarf: 4 Stunden, Tag 2: 7 Stunden

Höhenunterschied: 1.300 Hm im Aufstieg

Tag 2: 480 Hm im Aufstieg und 1.780 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Antholz (1.500m) - Rieserfernerhütte
(2.800m) - Magerstein (3.273m) - Rieserfernerhütte - Antholz.

Kosten: ca. 30 Euro (Fahrt- und Führungskosten)



Wanderung

01.08.2010 Dreifernerweg (Ortlergruppe)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Abfahrt: mit Bus um 6.30 Uhr Perathonerstraße,
6.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 08 - 1:25.000

Anforderungen: Ausdauer, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Zeitbedarf: 5,5 Stunden

Höhenunterschied: 525 Hm im Aufstieg, 1.070 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Berglhütte

Tourenbeschreibung: Hotel Franzeshöhe am Stilfsejoch
(2.188m) - Dreiferner Weg - Berglhütte (2.188m) - Hl. Drei
Brunnen (1.605m).



Klettersteig

07.-08.08.2010 Monte Civetta (Civettagruppe)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Abfahrt: mit Kleinbus um 6.00 Uhr

BRD Stelle beim Weißen Kreuz Bozen neben Krankenhaus

Karte: Tabacco Nr. 015 - 1:25.000

Anforderungen: schwierige Klettersteige, ungesicherte
Klettereien im I-II Schwierigkeitsgrad

Ausrüstung: komplette Klettersteigausrüstung
Zeitbedarf: 6 Stunden, Tag 2: 5 - 6 Stunden
Höhenunterschied: 1.540 Hm im Aufstieg, 325 Hm im Abstieg
Tag 2: 65 Hm im Aufstieg und 1.655 Hm im Abstieg
Tourenbeschreibung: Von Pecol Vecchio mit Seilbahn zum Pian del Crep (1.765m) - Forc. della Grava (1.784m) - Anello Zoldano - Via Ferr. Alleghesi - Monte Civetta (3.220m) - Rif. Torrani (2.984m), Übernachtung.
Abstieg über Ferr. Tissi - Forc. delle Sasse (2.476m) - Forc. della Grava (1.784m) - Val di Pecol - Pecon Vecchio (1.382m).
Teilnehmerbegrenzung: max. 7 Teilnehmer
Kosten: ca. 30 Euro (Fahrt- und Führungskosten)

Der Tourenleiter behält sich das Recht vor, unerfahrene Teilnehmer nicht mitzunehmen.



Familienwanderung

07.-14.08.2010 Hüttenlager

Leitung: Michl Vonmetz

Tourenbeschreibung: Informationen ab Februar im AVS - Büro, Bozen, Grieser Platz.



Klettertour

08.08.2010 Lagazuoi (Cortineser Dolomiten)

Leitung: Klaus Schwarz HG

Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr

Parkplatz Autobahn - Einfahrt Bozen Süd

Karte: Tabacco Nr. 03 - 1:25.000

Anforderungen: Klettererfahrung bis zum

V. Schwierigkeitsgrad (UIAA)

Tourenbeschreibung: Verschiedene Touren im Lagazuoigebiet.

Klettereien ab IV. Grad.

Teilnehmerbegrenzung: max. 8 Teilnehmer

Die HG behält sich das Recht vor, unerfahrene Teilnehmer nicht mitzunehmen!



Expedition

14.-29.08.2010 Damavand (Iran)

Leitung: Walter Rass

Anforderungen: Gute Kondition und Ausdauer

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Tourenbeschreibung: Der Damavand im Iran ist unser heutiges Expeditionsziel. Als noch leicht rauchender Vulkankegel ist er der höchste Berg des Nahen Osten. Neben dem Alpinen wird auch die Kultur nicht zu kurz kommen. Alle näheren Details werden noch in einem eigenen Informationsabend besprochen.

Anmeldung und nähere Auskünfte ab sofort im AVS - Büro, Grieser Platz. Der Tourenleiter behält sich das Recht vor, konditionsschwache Teilnehmer nicht mitzunehmen.



Hochtour

15.08.2010 Taitscheroi (Ortlergruppe)

Leitung: Zenzi Martin

Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr

Parkplatz Pizzeria Metro Drususstraße

Karte: Tabacco Nr. 044 - 1:25.000

Anforderungen: Ausdauer

Ausrüstung: normale Bergausrüstung

Zeitbedarf: 7 Stunden

Höhenunterschied: 1.640 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Kaltboden (1.521m) - Obere Laaser Alm - Tschenglser Scharte - Taitscheroi = Laaser Wand (3.139) - Obere Laaser Alm - Kaltboden.



Wanderung

15.08.2010 Schleiseralm (Ortlerberge)

Leitung: Norbert Frenes

Abfahrt: mit Bus um 7.00 Uhr Perathonerstraße,
7.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 043 - 1:25.000

Anforderungen: leicht
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung
Zeitbedarf: 5 - 6 Stunden
Höhenunterschied: 640 Hm im Aufstieg, 950 Hm im Abstieg
Tourenbeschreibung: Schlinig (1.738m) - Mark 11A - Joch (2.350m) - Schleiseralm (2.076m) - Säge (1.464m) - Marienberg.



Bergtour

22.08.2010 Gr. Moosstock (Durreckgruppe)

Leitung: Albert Zöggeler
Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr
Kampiller Würstlstand (Boznerboden)
Karte: Tabacco Nr. 036 - 1:25.000
Anforderungen: Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit
Zeitbedarf: 8 Stunden
Höhenunterschied: 1.500 Hm im Auf- und im Abstieg
Tourenbeschreibung: Ahornach Parkpl. Gasteiger (1.572m) - Schlafhäuser (2.010m) - Moosstocksee (2.774m) - Gr. Moosstock (3.059m) - Saugipfel (2.218m) - Durreck-Höhenweg - Schlafhäuser - Ausgangspunkt.



Wanderung

29.08.2010 Hermann-Buhl-Weg (Karwendel/Tirol)

Leitung: Stephan Vale
Abfahrt: mit Zug um 6.30 Uhr vom Zugbahnhof
(vorbehaltlich Fahrplanänderungen)
Karte: Kompass Nr. 26 - 1:50.000
Anforderungen: Kondition, langer Abstieg
Zeitbedarf: 6 - 7 Stunden
Höhenunterschied: 185 Hm im Aufstieg, 1.409 Hm im Abstieg
Einkehrmöglichkeit: Pfeishütte
Tourenbeschreibung: Innsbruck/Hungerburg (868m) - mit der Nordkettenbahn hinauf zur Seegrube und zum Hafelekar (2.269m) - Höhenweg 219 - Mannlscharte (2.277m) - Pfeishütte (1.922m) - Kreuzjöchl (2.121m) - Vintlalm (1.567m) - Rumer Alm (1.243m) - Arzler Alm (1.067m) - Hungerburg.



Wanderwoche

04.-10.09.2010 Korsika

Leitung: André Mallossek

Tourenbeschreibung: Wir erkunden einen Teil des berühmten alpinen Weitwanderwegs GR20, der die gesamte Insel überquert, unser Ziel der Monte Rotondo, mit 2.622m der zweithöchste Berg der Insel. Das Bergprogramm ist abwechslungsreich und auch anspruchsvoll. Anmeldung und nähere Auskünfte ab sofort im AVS - Büro, Grieser Platz.



Bergtour

05.09.2010 Grafscharte (Passeiertal)

Leitung: Norbert Frenes

Abfahrt: mit PKW um 6.30 Uhr

Parkplatz Pizzeria Metro Drususstraße

Karte: Tabacco Nr. 039 - 1:25.000

Anforderungen: Ausdauer und Trittsicherheit

Ausrüstung: normale Bergausrüstung

Zeitbedarf: 6 - 7 Stunden

Höhenunterschied: 1.475 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Pfelders (1.628m) - Lazinealm (1.860m) - Antlesalm (2.285m) - Grafscharte (2.797m) - Grafsee - Stettinerhütte (2.884m) - Lazinealm - Pfelders.



Hochtour

12.09.2010 Piz Starlex (Sesvennagebiet)

Leitung: Christoph Mauroner

Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr

Parkplatz Pizzeria Metro Drususstraße

Karte: Tabacco Nr. 044 - 1:25.000

Anforderungen: Trittsicherheit und Schwindelfreiheit

Ausrüstung: gutes Schuhwerk

Zeitbedarf: 7 Stunden

Höhenunterschied: 1.300 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Taufers in Münster: Mangitzer Alm (1.836m) - Stierberghütte (2.176m) - Piz Starlex (3.066m) - Lorenziberg (3.021m) - Mot Falain - Mitteralm (2.024m) - Mangitzer Alm.



Wanderung

12.09.2010 Monte Rite (Cadore)

Leitung: Marlene Vorhauser

Abfahrt: mit Bus um 6.30 Uhr

Perathonerstraße, 6.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 025 - 1:25.000

Anforderungen: leicht

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung

Zeitbedarf: 3 - 4 Stunden

Höhenunterschied: 650 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Verschiedene Hütten entlang des Weges

Tourenbeschreibung: Forcella Cibana (1.530m) - Monte

Rite (2.183m) - Forcella Deona (2.053m) - Panoramaweg

Col Dorlando - Forcella Cibana.

Mit Museumsbesuch „Museo nelle Nuvole“ von Reinhold Messner.



Klettersteig

18.09.2010 (Sa) Piazzetta Klettersteig (Sellastock)

Leitung: Peter Cappello

Abfahrt: mit PKW um 7.00 Uhr

Parkplatz Kohlerer Seilbahn

Karte: Tabacco Nr. 05 - 1:25.000

Anforderungen: schwerer bis mittelschwerer Klettersteig

Ausrüstung: komplette Klettersteigausrüstung

Zeitbedarf: 6 Stunden

Höhenunterschied: 925 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Capanna Piz Fassa (3.152m)

Tourenbeschreibung: Pordoijoch, Ossario del Pordoi

(2.229m) - Einstieg Piazzetta Klettersteig - Piz Boe (3.152m).

Abstieg durch die Pordoischarte zurück zum Ausgangspunkt.

Teilnehmerbegrenzung: max. 8 Teilnehmer

Der Tourenleiter behält sich das Recht vor, unerfahrene Teilnehmer nicht mitzunehmen!



Familienwanderung

19.09.2010 Kinderklettergarten Ahornach (Pustertal)

Leitung: Michl Vonmetz

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Karte: Tabacco Nr. 035 - 1:25.000

Ausrüstung: Helm (auch Radlhelm) mitnehmen



Bergradtour

19.09.2010 Monte Passubio (Passubio/TN)

Leitung: Christoph Mauroner

Abfahrt: mit PKW um 7.30 Uhr

Parkplatz Autobahn- Einfahrt Bozen Süd

Karte: Kompass Nr. 101 - 1:50.000

Anforderungen: 25 km

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 1.100 Hm im Aufstieg und in der Abfahrt

Einkehrmöglichkeit: Rif. Achille Papa

Tourenbeschreibung: Wir starten am Passo Pian delle Fugazze (1.162m) und fahren zum Passo Xomo (1.052m), über Schotter auf Straßen des Ersten Weltkrieges, hoch zum Rif. Gen. Achille Papa, durch die Galleria D'Havet zurück zum Ausgangspunkt.



Wanderung

26.09.2010 Rotwandwiesen (Sextner Dolomiten)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Abfahrt: mit Bus um 8.00 Uhr Perathonerstraße,
8.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 010 - 1:25.000

Anforderungen: Trittsicherheit

Zeitbedarf: 4 Stunden

Höhenunterschied: 400 Hm im Aufstieg, 720 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Kreuzbergpass

Tourenbeschreibung: Rotwandwiesen (1.912m) - Burgstall (2.168m) - Kreuzbergpass (1.631m) - Campingplatz (1.527m).



Familienwanderung

03.10.2010 Mitterstieler See (Ritten)

Leitung: Martin Knapp

Abfahrt: mit der Rittner Bahn um 9.00 Uhr

Karte: Tabacco Nr. 034 - 1:25.000

Anforderungen: keine

Höhenunterschied: 100 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Haltestelle Wolfsgruben - Wolfsgruben - Mitterstieler See - Signater Köpfl - Haltestelle Wolfsgruben.



Bergtour

03.10.2010 Gemeinschaftstour mit dem CAI Bozen
Col de Riciogogn (Pragser Dolomiten)

Leitung: Zenzi Martin

Abfahrt: mit Bus um 7.00 Uhr Perathonerstraße,

7.10 Uhr Mazziniplatz,

7.20 Uhr Hadrianplatz,

7.30 Uhr Reschenstraße

(SASA-Haltestelle, Parkplatz beim Eurospar)

Karte: Tabacco Nr. 031 - 1:25.000

Anforderungen: Ausdauer und Kondition

Ausrüstung: normale Bergausrüstung

Zeitbedarf: 8 - 9 Stunden

Höhenunterschied: 1.300 Hm im Aufstieg, 1.400 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Pragser Wildsee (1.492m) - Grünwaldalm (1.590m) - Seitenbachscharte (2.331m) - Col de Riciogogn (2.654m) - Jù de Sènes (2.519m) - Val de Clastlins - Alb. Le dla Creda (1.268m).



Hochtour

10.10.2010 Ahrnerkopf (Rieserfernergruppe)

Leitung: Albert Zöggeler

Abfahrt: mit PKW um 6.00 Uhr, Parkplatz Kohlerer Seilbahn

Karte: Tabacco Nr. 035 - 1:25.000

Anforderungen: für Gehgewohnte unschwierig

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Zeitbedarf: 8 - 9 Stunden

Höhenunterschied: 1.460 Hm Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Lenkjöchlhütte

Tourenbeschreibung: Kasern (1.595m) - Rötalm (2.116m) -
Lenkjöchlhütte (2.590m) - Ahrenkopf (3.050m) – Labesau Alm
(1.757m) - Heiliggeist - Kasern.



Wanderung

10.10.2010 Nauderer Höhenweg (Reschenpass)

Leitung: Rudolf Kleinschek

Abfahrt: mit Bus um 7.30 Uhr Perathonerstraße,
7.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr. 42 - 1:50.000

Anforderungen: leicht und problemlos

Zeitbedarf: 6 Stunden

Höhenunterschied: 800 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Novelleshof

Tourenbeschreibung: Nauders (1.365m) - Novelles (1.694m) -
Stableshof (1.833m) - Stablesboden (2.140m) - Novellesboden -
Gamoarbach - Brünnerboden - Nauders.



Familienwanderung

17.10.2010 Törggelen

Leitung: Michl Vonmetz

Abfahrt: mit PKW um 9.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Tourenbeschreibung: Ziel wird noch bekannt gegeben.

Auf jeden Fall wandern wir mit der Keschnpfanne auf eine
Wiese, zünden dort ein Feuer an und braten die Keschn.



Bergtour

17.10.2010 Grenzkammwanderung (Brennerberge)

Leitung: Norbert Frenes

Abfahrt: mit öff. Verkehrsm. um 7.00 Uhr vom Bahnhofplatz

Karte: Tabacco Nr. 038 - 1:25.000

Anforderungen: Ausdauer

Ausrüstung: normale Bergausrüstung

Zeitbedarf: 6 - 7 Stunden

Höhenunterschied: 1.052 Hm im Aufstieg, 1.062 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Innergiggelberg (Gossensass, 1.380m) - Sandjoch (2.166m) - Hoher Lorenzenberg (2.313m) - Flachjoch (2.124m) - Kreuzjoch (2.243m) - Sattelberg (2.113m) - Brennerpass (1.370m).

_ oktober _



Wegrichten

23.10.2010 (Sa) Wegrichten im Bozner Talkessel

Leitung: Peter Mitterdorfer

Treffpunkt: um 8.00 Uhr Parkplatz Kohlerer Seilbahn



Wanderung

24.10.2010 Törggelewanderung zur AVS Wiese
in Laghel (Arco)

Leitung: Peter Mitterdorfer

Abfahrt: mit Bus um 7.30 Uhr Perathonerstraße,
7.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Kompass Nr. 690 - 1:25.000

Anforderungen: leicht

Zeitbedarf: 3 - 4 Stunden

Höhenunterschied: 400 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Chiarano (100m) - Monte Baone (479m) - Fontanelle - AVS Wiese Laghel di Sopra - Narancolo - Ceniga (117m).



Bergtour

30.10.2010 (Sa) Schneegrenzbergtour

Leitung: Walter Rass

Anforderungen: gute Kondition und Ausdauer

Ausrüstung: Bergausrüstung, Gamaschen und Steigeisen

Zeitbedarf: 8 - 9 Stunden

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Hochtour

06.11.2010 (Sa) Haunold (Sextner Dolomiten)

Leitung: Walter Rass

Abfahrt: mit PKW um 5.00 Uhr Parkplatz Kohlerer Seilbahn

Karte: Tabacco Nr. 010 - 1:25.000

Anforderungen: Trittsicherheit und Ausdauer

Ausrüstung: Gamaschen, Stirnlampe und Steigeisen

Zeitbedarf: 8 - 9 Stunden

Höhenunterschied: 1.560 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Vom Innerfeldtal in Sexten zur Dreischusterhütte (1.626m) - Kohlenbrenntal - teils weglos zum Gipfel des Haunold (2.966m). Abstieg wie Aufstieg.



Wanderung

07.11.2010 Römerweg (Oberpustertal)

Leitung: Marlene Vorhauser

Abfahrt: mit Bus um 7.30 Uhr Perathonerstraße,
7.40 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 031 - 1:25.000

Anforderungen: für Gehgewohnte problemlos

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 773 Hm im Aufstieg, 301 Hm im Abstieg

Tourenbeschreibung: Welsberg (1.115m) - Kammerlechn - Hof (1.460m) - Schöne Aussicht (1.489m) - Höchster Punkt (1.825m) - Abstieg nach Radsberg (1.591m).



Bergtour

14.11.2010 Schlernfeier

Leitung: Peter Mitterdorfer

Abfahrt: mit PKW um 6.30 Uhr, vom Parkplatz Kohlerer Seilbahn

Anforderungen: Trittsicherheit und gute Kondition

Ausrüstung: normale Bergausrüstung, Gamaschen, Stirnlampe

Zeitbedarf: 7 - 8 Stunden

Höhenunterschied: 1.500 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Lettenhütte

Tourenbeschreibung: Je nach Schnee- und Wetterlage wird ein nicht besonders bekannter Anstieg zum Schlern ausgesucht. Treffpunkt um 12.00 Uhr am Mahlknecht-Stein hinterm Petz.

november



Winterwanderung

21.11.2010 Trumsberg (Vinschgau)

Leitung: Norbert Frenes

Abfahrt: mit öff. Bus um 8.00 Uhr vom Busbahnhof

Karte: Tabacco Nr. 04 - 1:25.000

Anforderungen: leicht

Ausrüstung: festes Schuhwerk

Zeitbedarf: 5 Stunden

Höhenunterschied: 810 Hm im Aufstieg, 885 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Niedermaierhof

Tourenbeschreibung: Kastelbell (628m) - Platz (1.225m) - Trumsberg (1.428m) - Schnalswaalweg - Staben (554m).



Klettersteig

21.11.2010 Ponaleband - Schmugglersteig (Gardaseeberge)

Leitung: Bergrettungsdienst

Abfahrt: mit Kleinbusse um 7.30 Uhr

BRD Stelle beim Weißen Kreuz Bozen, neben Krankenhaus

Karte: Kompass Nr. 690 1:25.000

Anforderungen: Trittsicher- und Schwindelfreiheit,
äußerst ausgesetzter Klettersteig!

Ausrüstung: Klettersteigausrüstung
Zeitbedarf: 6,5 Stunden
Höhenunterschied: 365 Hm im Auf- und im Abstieg
Tourenbeschreibung: Pregasina (532m) - Abstieg zum
Ponaleband (ca. 150m) - Pregasina.



Bergtour

27.11.2010 (Sa) Schneegrenzbergtour

Leitung: Walter Rass
Anforderungen: gute Kondition und Ausdauer
Ausrüstung: Bergausrüstung, Gamaschen,
Steigeisen und Stirnlampe
Zeitbedarf: 8 - 10 Stunden
Tourenbeschreibung: Ziel wird jeweils kurzfristig, je nach
Verhältnisse im Gebirge bestimmt. Treffpunkt und Abfahrtszeit
werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Foto Dia Treff

24.11.2010 (Mi)

Leitung: Eduard Gruber
Treffpunkt: um 19.30 Uhr im Altmannhaus, Grieser Platz 18, Saal A.



Winterwanderung

05.12.2010 Schlandrauner Höhenweg (Obervinschgau)

Leitung: Eduard Gruber
Abfahrt: mit Bus um 7.30 Uhr Perathonerstraße,
7.40 Uhr Mazziniplatz
Karte: Tabacco Nr. 045 - 1:25.000
Anforderungen: Trittsicherheit
Zeitbedarf: 3,5 Stunden
Höhenunterschied: 100 Hm im Aufstieg, 1100 Hm im Abstieg
Tourenbeschreibung: Latsch - mit Seilbahn nach St. Martin
am Kofel (1.736m) - Schlanders (738m).



Bergtour

19.12.2010 Weißenstein (Reggelberg)

Leitung: Eduard Gruber

Abfahrt: mit öff. Bus um 7.15 Uhr vom Busbahnhof

Karte: Tabacco Nr. 029 - 1:25.000

Ausrüstung: normale Wanderausrüstung:

Zeitbedarf: 6 - 7 Stunden

Höhenunterschied: 1.100 Hm im Auf- und im Abstieg

Tourenbeschreibung: Am Goldenen Sonntag an Stelle von Shoppen, mit dem CAI von Leifers nach Maria Weißenstein.

— de z e m b e r —



Skitour

26.12.2010 Je nach Schneelage

Leitung: Walter Rass

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben. Übung mit dem LVS-Gerät (Lawinenschütteten-Suchgerät).



Winterwanderung

02.01.2011 Rollepass (Pale di S. Martino)

Leitung: Marlene Vorhauser

Abfahrt: mit Bus um 7.00 Uhr Perathonerstraße,
7.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 022 - 1:25.000

Anforderungen: für Gehgewohnte problemlos

Zeitbedarf: 4 Stunden

Höhenunterschied: 210 Hm im Aufstieg, 500 Hm im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Hütten entlang des Weges

Tourenbeschreibung: Rollepass (1.980m) - Rif. Capanna Cervino (2.082m) - Baita Segantini (2.170m) - durch das Val Venegia - Malga Venegiota (1.824m) zum Pian dei Casoni (1.673m Parkplatz, an der Strasse zum Passo Valles).



Skitour

08.01.2011 (Sa) Je nach Schneelage

Leitung: Luis Kammerlander

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



Winterwanderung

16.01.2011 Anratterhütte (Pfunderer Berge)

Leitung: Eduard Gruber

Abfahrt: mit Bus um 8.00 Uhr Perathonerstraße,
8.10 Uhr Mazziniplatz

Karte: Tabacco Nr. 037 - 1:25.000

Anforderungen: Für Gehgewohnte problemlos

Ausrüstung: festes Schuhwerk, Gamaschen

Zeitbedarf: 4 - 5 Stunden

Höhenunterschied: 500 Hm im Auf- und im Abstieg

Einkehrmöglichkeit: Anratterhütte

Tourenbeschreibung: Spinges/Wetterkreuz (1.350m) -
Anratterhütte (1.820m). Abstieg wie Aufstieg.



Skitour

22.01.2011 (Sa) Je nach Schneelage

Leitung: Walter Rass

Tourenbeschreibung: Das Tourenziel wird kurzfristig je nach Schnee- und Wetterlage festgelegt. Treffpunkt und Abfahrtszeit werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.

Telefonnummern

Telefonnummern der Tourenbegleiter

Albert Zöggeler	338 872 6127
André Mallossek	320 065 9045
Christoph Mauroner	349 146 7048
Eduard Gruber	335 728 0080
Franz Vigl	348 234 3127
Hubert Andres	335 635 5004
Johanna Aufderklamm	0471 282 321
Klaus Schwarz (HG)	335 584 4200
Luis Kammerlander	335 129 1285
Martin Knapp	338 877 9385
Marlene Vorhauser	333 234 8428
Michl Vonmetz	335 661 6200
Norbert Frenes	0471 289 932
Peter Cappello	335 726 9044
Peter Mitterdorfer (Tourenwart)	349 163 1297
Rudolf Kleinschek (Jugendwart)	333 822 6098
Siegfried Salzburger (BRD)	335 718 5112
Stephan Vale	0471 301 327
Walter Rass	335 725 3410
Zenzi Martin	349 414 9692

Alpenverein Südtirol, Sektion Bozen

39100 Bozen

Grieser Platz 18

Tel. 0471 283 391

Fax 0471 406 126

E-Mail: bozen@alpenverein.it

Homepage: <http://bozen.alpenverein.it>

Öffnungszeiten:

Dienstag–Donnerstag: 09.00–12.00 Uhr

Freitag: 09.00–14.00 Uhr

Vorankündigung November 2011

Nepal- Namche Bazar- Peak Lobuche 6.119m und Peak Island 6.189m

Die Expedition führt uns im November 2011 nach Nepal, in die unmittelbare Nähe zahlreicher Sieben- und Achttausender. Wir durchwandern tiefe Himalaya-Täler und gehen über anspruchsvolle Pässe und besteigen zwei sehr attraktive 6.000er-Gipfel. Bei schönem Wetter bieten sich atemberaubende Ausblicke. In Namche Bazar, dem Hauptort der Sherpa werden wir uns akklimatisieren und die stimmungsvolle Kulisse, die vom Mt. Everest, Lhotse, Ama Dablam und vielen 6.000 bis 7.000 m hohen Eisriesen am Horizont ausgeht, genießen. Wir befinden uns in einer der grandiosesten Kulissen des Himalayas. Die Tour ist anstrengend und erfordert großen Einsatz. Für eine Teilnahme an dieser Reise musst du sehr gut durchtrainiert, gute Ausdauer und eine gute Leistungsfähigkeit haben. Anstrengende Tagesetappen in großen Höhen sind geplant. Diese Expeditionsreise fordert nicht nur körperlich, sondern auch seelisch. Geduld, psychische Ausdauer und eine gewisse Leidenschaft gehören zum Expeditionsalltag dazu, dafür wird die Reise unvergessliche Eindrücke hinterlassen.

Ortsstelle Barbian

Ortsstellenleiter Leonhard Mair, Tel. 348 285 8516



Sa	09.01.2010	Skitour & Schneeschuhwanderung: Gasserhütte - Rittnerhorn Tourenleiter E&L&A
Sa	16.01.2010	Skitour in Sexten - Erwin & Andreas
So	24.01.2010	Vollversammlung - 17.00 Uhr Vereinshaus - alle
	Jänner	Eisklettern Martin Moser (BRD Ritten/ Barbian) Anmeldung bei Andreas & Erwin
	Winter/Frühjahr	Kinderkletterkurs (Kletterlehrer) - Irene & Heidi
So	07.02.2010	Rodelausflug - Rosmarie und Oswald, Margareth
Sa	20.03.2010	Freeride mit Manfred Stuffer - Erwin & Andreas
	März	Frühlingsrundwanderung: (Oberinn - Gissmann - Rosswagen - Oberinn) - Toni
So	18.04.2010	Wanderung im Gardaseegebiet - Rosmarie und Oswald, Margareth
Sa	08.05.2010	Klettersteig Trentino - Erwin & Andreas
Sa	29.05.2010	Radtour in der Val Sugana - Rosmarie und Oswald, Margareth
So	27.06.2010	Hochtour Hasenöhl - Leonhard
	Juni	Rundwanderung: Villnöss - Unteren Herrensteig - Toni
So	11.07.2010	Bergmesse „Stoanerner Herrgott“ - alle
Sa	17.07.2010	Sesvennahütte, Uinaschlucht (CH) - Rosmarie und Oswald, Margareth
Sa-So	31.07.-01.08.2010	Klettersteigwochenende Tofane - Erwin & Andreas
Do	05.08.2010	Kletternachmittag für Kinder - Heidi & Irene
Sa-So	07.-08.08.2010	2-Tages-Hochtour Similaun - Leonhard
Sa-So	21.-22.08.2010	Gletschertour Zuckerhütl - Erwin & Andreas
So	22.08.2010	Le tre cime del Bondone - Rosmarie, Oswald und Margareth
	Ende August	Hochseilgarten Villnös - Heidi & Irene
	September	Radtour mit Sepp P - Erwin & Andreas
	September	Rundwanderung - Gallberg bei Tisens - Toni
So	03.10.2010	Almenwanderung (Weißenstein- Schönrast-Lahneralm) - Rosmarie, Oswald und Margareth
Di	14.12.2010	Nachtskitour Vals/Jochtal - Erwin & Andreas
	Dezember	Winterwanderung: zur Enzianhütte am Brenner - Toni
	Dezember	Skitourenkurs & Lawinenkunde

Telefonliste:	Leonhard Mair	349 285 8516
	Irene Mur	338 161 7809
	Margareth Saur	347 333 4116
	Rosmarie Gafriller	349 492 0358
	Toni van Gerven	333 146 6067
	Erwin Gafriller	347 211 9645
	Andreas Rabensteiner	335 105 0411
	Heidi Rabensteiner	380 719 3417

Ortsstelle Jenesien

Ortsstellenleiterin Sabina Bertone, Tel. 349 675 0826

So	03.01.2010	Skitour
Sa-So	16.-17.01.2010	Schneeschuwanderung
So	17.01.2010	Vollversammlung
Sa	13.02.2010	Skitour
Do-So	18.-21.02.2010	Familienwinterlager in Pfelders
So	21.02.2010	Wanderung mit Sepp (Senioren)
So	07.03.2010	Skitour
So	21.03.2010	Wanderung mit Sepp
Sa-So	10.-11.04.2010	Skitourenwochenende
So	18.04.2010	Wanderung mit Sepp
	Ende April	Kletterwochenende in Laghel
Sa	01.05.2010	Wanderung mit Kleinkinder
Sa	08.05.2010	Klettern Gardasee
So	16.05.2010	Familienwanderung
Mo	24.05.2010	Wanderung mit Sepp
So	06.06.2010	Bergtour Latemar
So	20.06.2010	Wanderung mit Sepp
So	27.06.2010	Wanderung mit Kleinkindern
So	18.07.2010	Wanderung mit Sepp
Sa	24.07.2010	Hochtour
	Ende Juli	Hüttenlager für ca. 8-12 Jährige
Sa-So	24.-25.07.2010	Hochtour
	Mitte August	Familienlager
So	15.08.2010	Wanderung mit Sepp
So	05.09.2010	Kulturlandschaftliche Wanderung Schwarzeck/Afing (Vigl Reinhard)
Sa-So	11.-12.09.2010	Bergtour mit Hüttenübernachtung
So	26.09.2010	Wanderung mit Sepp
So	10.10.2010	Familienwanderung
So	17.10.2010	Wanderung mit Sepp
So	14.11.2010	Wanderung mit Sepp
Mo	13.12.2010	Wanderung mit Sepp

Infos und Tel.nr.:

Leo für Skitour und Hochtour: 0471 354 093
Bärbl für Familienwanderungen und -lager: 0471 354 093
Wanderungen mit Sepp (Senioren)
1x im Monat: 0471 354 140
Wanderungen mit Kleinkinder:
Sabina 349 675 0826
und Karin 338 920 1802
Klaus Schwarz für Klettern: 335 584 4200
Jan Kusstatscher für Jugend und Hüttenlager: 339 7939945

jenesien

Ortsstelle Leifers

Ortsstellenleiterin Ilse Frasnelli, Tel. 329 004 5434

Sa 09.01.2010 Böckele-Bauen für Sternfahrt mit
AVS-Jugend - 15 Uhr - Elke
So 10.01.2010 Schneetag für Familien
Start 8.30 Uhr - Ilse
Sa 23.01.2010 Mondscheinrodeln für Familien
Laabalm - Start 17 Uhr - Sandra
Sa 30.01.2010 Jahreshauptversammlung mit
Beginn um 20 Uhr - Hotel Steiner
So 31.01.2010 Schnupperskitour auf das
Rittnerhorn - Start 8 Uhr - 750 Hm
2,5 Stunden - Berni
So 14.02.2010 Schneeschuhwanderung
Ciaspolada - Start 8 Uhr - Lorenz
Sa-So 20.-21.02.2010 IGLU-Wochenende auf Petersberger
Leger - für Jugendliche - Renate
So 28.02.2010 Kinder- und Jugendprogramm:
Sternfahrt Welschnofen - Elke
So 14.03.2010 Familienwanderung - Sandra
Mo 05.04.2010 Wanderung - Cadine - Laghi di
Lamar - Terlago - HM 500
4 Stunden - Start 8 Uhr - Pepi
Sa 17.04.2010 Kletterkurs - Teil 1 - Halle Tramin
16-19 Uhr - Teilnehmerzahl: 20 Kinder
V+M - Ilse
So 18.04.2010 Wanderung - Lana - Völlaner Badl -
Hypolith - Lana - HM 700 - 4 Stunden
Start 8 Uhr - Ivone
Sa 24.04.2010 Kletterkurs - Teil 2 - Halle Tramin
16-19 Uhr - Teilnehmerzahl: 20 Kinder
V+M - Ilse
So 25.04.2010 Klettersteig Monte Albano, Mori
ab 16 Jahre und für Erfahrene,
Start 8 Uhr - Ilse
Sa 01.05.2010 Familienradrundfahrt ins Unterland
Laimburg - Start 10 Uhr - Erika

leifers

- So 02.05.2010 Wanderung - Romagnano - Garniga Vecchia - Garniga - HM 650 - 4 Stunden - Start 8 Uhr - Pepi
- Sa 08.05.2010 Kletterkurs - Teil 3 - Halle Tramin - 16-19 Uhr
Teilnehmerzahl: 20 Kinder - V+M - Ilse
- So 23.05.2010 Wanderung und Erste-Hilfe-Kurs auf freiem Gelände kombiniert, Start 8 Uhr - Ilse
- So 30.05.2010 Wanderung - Stundenweg - von Müstair bis Schleis - HM 400 - 5 Stunden - 6.30 Uhr (mit öffentlichen Verkehrsmitteln) - Frieda
- Mi 02.06.2010 Familienwanderung - Stoanerne Mandelen Sandra
- So 20.06.2010 Wanderung - Kornigl - Hofmahdjoch - Hofmahd HM 700 - 3,5 Stunden - Start 8 Uhr - Erika
- So 04.07.2010 Wanderung - Schnalstal - Kurzras - zur Schöne Aussicht-Hütte - HM 820
4 Stunden - Start 7 Uhr - Pepi
- So 18.07.2010 Wanderung - Stilfser Joch zur Furkel Hütte HM im Abstieg 700 - 3 Stunden - 6.30 Uhr - Pepi
- Fr-So 23.-25.07.2010 Jugendfestival Ahrntal für V+M - Elke
- Sa 31.07.2010 Wander- und Badetag Montiggl für Mittelschüler - Renate
- So 01.08.2010 Wanderung - Alba di Canazei - Seilbahn Ciampac - Contrinhütte HM 1000 Abstieg, Aufstieg HM 500
5 Stunden - Start 7.30 Uhr - Frieda
- Sa 07.08.2010 Slackline - Tag auf dem Salten für Volks- und Mittelschüler - Elka
- So 15.08.2010 Wanderung - Serlesspitze, Tirol - HM 1100
5,5 Stunden - Start 6.30 Uhr - Pepi
- So 22.08.2010 Vereinsgrillen
- So 29.08.2010 Wanderung - Cermis, zu den Lagorai-Seen HM 250 im Aufstieg, HM 1000 in Abstieg
5,5 Stunden - Start 8 Uhr - Bruno
- So 05.09.2010 Klettersteig Stevia, Langental für Mittelschüler - Renate
- Sa 11.09.2010 Spiel- und Spass für Volksschüler - Elke
- So 12.09.2010 Wanderung - Dolomitenfront - Teil II - Ilse
- So 26.09.2010 Wanderung - Grödner Joch - Crespina See HM 550 - Abstieg HM 1000 - 5 Stunden
Start 7.30 Uhr - Pepi
- So 10.10.2010 Familienwanderung mit Arbeitsgruppe Familie
- So 17.10.2010 Wanderung - Giggelberg zum Ohrnknot - Hochforch - Giggelberg - HM 780
4 Stunden - Start 8 Uhr - Pepi
- So 24.10.2010 Törggelewanderung - Ivone
- So 07.11.2010 Wanderung - Höfewanderung Völser Aicha HM 400 - 5 Stunden - Start 8 Uhr - Frieda

Wanderung für Junggebliebene:

Jeden Donnerstag (oder nach Vereinbarung) um 13.30 Uhr -
Abfahrt Kirchplatz - Martha: 339 357 7680

Ortsstelle Ritten

Ortsstellenleiter Markus Chiusole, Tel. 349 677 7845

- | | | |
|-------|------------------|---|
| Fr | 22.01.2010 | Vollversammlung Haus der Familie
Lichtenstern - Ausschuss |
| So | 24.01.2010 | Skitour - Franz Müller |
| So | 14.02.2010 | Valentinsskitour - Monika Unterhofer |
| Sa-So | 06.-07.03.2010 | Skitouren im Matscher Tal -
Bernd Wenter |
| So | 14.03.2010 | Wanderung am Gardasee mit KFV
Paul Frötscher |
| So-Mi | 28.-31.03.2010 | Skihochtouren - Franz Müller &
Bernd Wenter |
| Sa | 24.04.2010 | Weginstandhaltungstag - Ausschuss |
| So | 16.05.2010 | Klettern für jung und alt -
Michael Gamper |
| So | 23.05.2010 | Bouldern - Michael Gamper |
| So | 30.05.2010 | Wanderung auf den Monte Stivo
Helga Vigl |
| So | 06.06.2010 | Klettern für jung und alt
Michael Gamper |
| So | 13.06.2010 | Herz-Jesu-Feuer - Ausschuss |
| Sa | 26.06.2010 | Klettersteig - Bernd Wenter |
| Sa-So | 03. - 04.07.2010 | Gletscherhohtour auf die Innere
Sommerwand und den Lüsener
Fernerkogel - Franz-Senn-Hütte
Thomas Fontana |
| Sa-Fr | 10.-16.07.2010 | Hüttenlager in Pfelders -
Luis & Toni Widmann |
| So | 11.07.2010 | Bergmesse - Paul Frötscher |
| Sa-So | 24.-25.07.2010 | Hochtour in Pflersch - Magdeburger
Hütte - Sepp Lamprecht |
| Sa-So | 21.-22.08.2010 | König der Dolomiten:
Monte Antelao - Thomas Fontana |
| Fr-Di | 03.-07.09.2010 | Klettercamp für 7- bis 12-jährige
am Gardasee - Robert & Jugend |
| So | 12.09.2010 | Oskar-Schuster-Klettersteig auf den
Plattkofel - Markus Chiusole |
| So | 10.10.2010 | Törggelewanderung - Ausschuss |
| Sa | 18.12.2010 | Piepsübung - Markus Chiusole |



Ortsstelle Ritten - Mittagwonderer

Jeden zweiten Mittwoch im Monat

Jänner	Wanderung aufs Rittner Horn - Flor
Februar	Rodel- und Wanderausflug - Flor
März	Wanderung am Gardasee - Franz
April	Krokuswanderung am Möltnerjoch - Flor
Mai	Tann - Loden - Dreikirchen - Sepp
Juni	Truden - Solaiolo - Altrei - Flor
Juli	Prämayur - Sesvennahütte - Flor
August	Ulfaser Waalweg - Sepp
September	Latemar: Pisahütte - Flor
Oktober	Wanderung am Vigiljoch - Franz
November	Törggelen: Kaltern - Altenburg - Sepp

Nähere Informationen zu den jeweiligen Touren und Veranstaltungen werden in den Schaukästen des AVS sowie auf der Homepage avs.ritten.net bekannt gegeben. Die Teilnehmer werden gebeten, sich vorzeitig anzumelden. Bei mangelnder Teilnehmerzahl wird die Tour nicht durchgeführt.

Tourenänderungen werden vorbehalten.

Telefonliste:	Markus Chiusole	349 677 7845
	Thomas Fontana	333 235 0556
	Paul Frötscher	348 222 8157
	Florian Gamper	0471 356 463
	Michael Gamper	0471 356 078
	Josef Lamprecht	0471 357 124
	Franz Mock	0471 356 827
	Christian Moser	0471 665 994
	Franz Müller	0471 357 210
	Robert Ploner	349 258 8024
	Monika Unterhofer	0471 359 035
	Helga Vigl	338 369 2689
	Bernd Wenter	347 009 5283
	Luis Widmann	0471 345 560

Ortsstelle Sarntal

Ortsstellenleiter Hans Oberkalmsteiner, Tel. 348 092 8710

- So 03.01.2010 1. Skitour in den Sarntaler Alpen mit LVS-Übung, Pflichttermin für jeden Skitourengeher und Schneeschuhwanderer - Sarntal - hanso
- So 10.01.2010 Schneeschuhwanderung im Latemargebiet Eggental - Herman L.
- So 31.01.2010 Skitour in der Lagoraigruppe - Trient - hanso
- Sa-So 13.-14.02.2010 Winterspaß im AVS-Jugendheim im Villnösstal - Villnöss - hanso
- Sa 27.02.2010 AVS-Hauptversammlung im Sarner Bürgerhaus -Sarntal - hanso
- So 07.03.2010 Schneeschuhwanderung in der Lagoraigruppe - Trient
- So 21.03.2010 Frühlingsfahrt in den Süden - Gardasee - Sepp St. & Maggi
- Sa 27.03.2010 Skitour in Andalo, im Angesicht der Brenta - Trient - Sepp St. & Maggi
- Sa 17.04.2010 Skitourhochtour, Sesvenna - Schlinig Vinschgau - Martin Thaler & hanso
- So 16.05.2010 Wanderung am Vinschger-Sonnenberg - Vinschgau - Margaret S. & Hans L
- So 30.05.2010 AVS-Familienfest, Spiel und Spaß Sarntal - Andi & Hans L.
- So 27.06.2010 Bergtour Heiligkreuzkofel - Fanes, Sennes - Andi
- So 11.07.2010 Bergtour Großer Moosstock Tauferer Ahrntal - Margaret S.
- Sa-So 06.-07.08.2010 Viertausender-Hochtour, Castor-Pollux (CH) Schweiz - Martin Taler & Sepp St.
- So 29.08.2010 Bergtour Schäufelesteig auf den Schlern - Seis - Hermann L. & hanso
- Sa 18.09.2010 Tomaselli Klettersteig - Fanes, Sennes - hanso & Martin Thaler
- So 10.10.2010 Wein und Wandern im Val Policella - Verona - Margaret S.
- So 07.11.2010 Törggelewanderung, Lajen-Ried - Eisacktal - hanso & Innerebner H.
- November 2010 Erste Hilfskurs - Sarntal



Ortsstelle Sarntal AVS - JUGEND

So	31.01.2010	Wintergaudi im Sarntal - Sarntal
Sa	27.02.2010	Kletterhalle Tramin
Sa-So	24.-25.04.2010	Kletterwochenende in Arco - Gardasee
So	30.05.2010	AVS-Familienfest, Spiel und Spaß - Sarntal
	22.-29.08.2010	Hüttenlager mit der AVS - Jugend
Sa-So		Kaltern - Villnöss (Zans)
So	26.09.2010	Klettersteig in Arco - Gardasee

Ortsstelle Steinegg

Ortsstellenleiter Bernhard Vieider, Tel. 340 725 1136

So	10.01.2010	Jahreshauptversammlung
Sa	16.01.2010	Skitour
Sa	30.01.2010	Mondscheinrodeln
Sa	13.02.2010	Skitour
Sa	06.03.2010	Skitour
So	21.03.2010	Frühlingswanderung
Sa-So	10.-11.04.2010	Skitourwochenende
So	18.04.2010	Rundwanderung Trentino
Sa	15.05.2010	Radltour
Mo	24.05.2010	Maria Weißenstein
So	30.05.2010	Familienwanderung
So	13.06.2010	Herz - Jesu - Feuer
So	20.06.2010	Klettersteig im Süden
So	04.07.2010	Schmied (3.170m)
Sa-So	24.-25.07.2010	Piz Bernina (4.049m)
So	08.08.2010	Morgenkofel (3.073m)
So	29.08.2010	Klettersteig Cima Vezzana (3.192m)
So	12.09.2010	Tschigat (3.000)
So	26.09.2010	Sarner Weißhorn (2.705m)
So	10.10.2010	Törggelewanderung

Ortsstelle Steinegg AVS - Jugend

Sa	30.01.2010	Mondscheinrodeln
	Februar	Schneeschuhwanderung
Sa	15.05.2010	Radltour
So-Fr	22.-27.08.2010	Hüttenlager Landro

Ortsstelle Tiers

Ortsstellenleiter Reinhard Geiger, Tel. 347 158 2883



So	17.01.2010	Skiausflug Ulten Schwemmalm - Meinhard
So	14.02.2010	Rodelausflug - Herbert
So	14.03.2010	Skitour - Günther
So	28.03.2010	Jahreshauptversammlung - alle
So	18.04.2010	Frühlingswanderung Gardasee gebiet - Mainhard
Fr-Mo	14.-16.05.2010	Plitvicer Seen und Adelsburger Grotten - Reinhard
Mo-So	24.-30.05.2010	Radtour Isarradweg - Klaus
So	20.06.2010	Wanderung Durontal und Antermoia - Mainhard
So	27.06.2010	Kletterausflug Tschamintaler - Tschamintaler
So	11.07.2010	Klettersteig Bepi Zac - Norbert
Sa-So	24.-25.07.2010	Gletschertour - Georg
So	22.08.2010	Familienwanderung Ridnaun - Helga
So	12.09.2010	Klettersteig - Klaus
So	19.09.2010	Seniorengrillfest Buselin - Ausschuss
So	17.10.2010	Reinigungsaktion - alle
So	14.11.2010	Törggelen - Herbert

Jeden 2. Mittwoch Werktagswanderung - Toni

Jeden 3. Mittwoch Ausschusssitzung - alle

Ortsstelle Tiers - Äktschn ab 14 Jahren

Di	02.02.2010	Nachtskifahren, Rodeln - Ä14
Mi	03.03.2010	Schwimabend Acquarena Brixen - Ä14
	Juni	Kletterabende 1 x wöchentlich Hopfnwandl - Ä14
So	10.10.2010	Rafting Sterzing - Ä14

Ortsstelle Tiers AVS Jugend

Sa	30.01.2010	Mondscheinaktion Tiers - Kinder/Jugendliche
So	28.02.2010	Wintersternfahrt Karerpass - Kinder/Jugendliche
	April	Kletterausflug Gardasee - Kinder/Jugendliche
So	13.06.2010	Herz - Jesu - Feuer, Sauböden - Kinder/Jugendliche
	Juli	Klettersteig Dolomiten - Kinder/Jugendliche
M-Fr	23.-27.08.2010	Hüttenlager Enzianhütte Lappach - Kinder/Jugendliche
	1 x monatlich	Heimstunde AVS-Lokal - Kinder/Jugendliche

Fragebogen

— f r a g e b o g e n —

Liebe AVS - Mitglieder,

nachdem wir in den vergangenen Jahren unser Tourenprogramm ausgebaut und unterschiedlichste Bergbetätigung in- und außerhalb Südtirols angeboten haben, möchten wir Euch nun darum bitten, uns eine Rückmeldung zum Tourenprogramm zu geben, um auch weiterhin ein für unsere Mitglieder attraktives und abwechslungsreiches Tourenprogramm anzubieten.

Den Fragebogen einfach ausfüllen und im AVS - Büro abgeben, per Post oder via Telefax (0471 406 126) ans AVS - Büro, Grieser Platz 18, 39100 Bozen schicken oder während einer Tour dem Tourenleiter übergeben.

Zutreffendes ankreuzen:

Wie findet Ihr das Tourenprogramm?

gut teils/teils schlecht

Was ist gut, was verbesserungswürdig?

Wie findet Ihr die Organisation zu den Touren?

gut teils/teils schlecht

Was ist gut, was verbesserungswürdig?

Wie findet Ihr die Leitung der Touren?

gut teils/teils schlecht

Was ist gut, was verbesserungswürdig?

Wie findet Ihr die Kosten der Touren?

gut teils/teils schlecht

Was ist gut, was verbesserungswürdig?

Sollte mehr Ausbildung angeboten werden?

ja nein

Sollten mehr leichtere Touren angeboten werden?

ja nein

Sollten mehr Hochtouren/Gletscher/Gipfel angeboten werden?

ja nein

Sollten mehr Wochenendtouren (Sa/So) angeboten werden?

ja nein

Sollten mehr Touren außerhalb Südtirols angeboten werden?

ja nein

Anregungen, Kritik, Verbesserungsvorschläge zum Tourenprogramm

:

Tourenvorschlag:
